



Parkinson Norrbotten

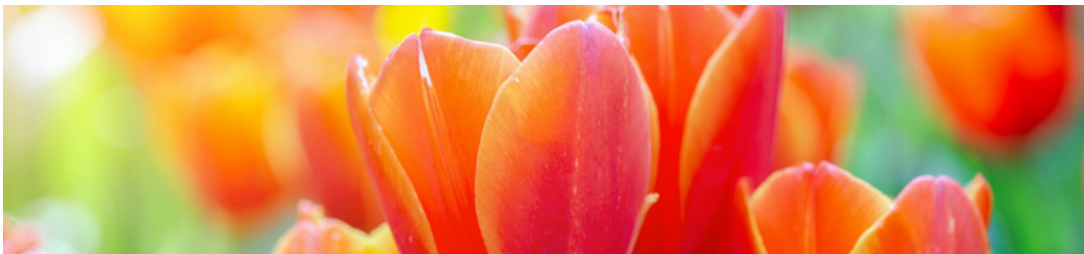
KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2024

Dag: lördag 24 februari 2024
Plats: Sunderby Folkhögskola
Anmälan: till Åsa Holmgren via e-post till: asaholmgren66@gmail.com
 eller på telefon: **070-347 75 85**
 senast 16 februari 2024, kl. 16:00, för deltagande på plats
 senast 22 februari, kl. 14:00, för deltagande på distans.
 (Zoom-länk kommer att mejlas ut.)

Program för dagen

Tider	Programpunkter
9:30	Ankomst med fika
10:00	Välkomnande
10:10	High Balance med Maria Bandh, sjukgymnast
11:00	Line Dance med Tiina Mari Nybacka
11:45	L U N C H – föreningen bjuder!
12:45	Årsmöte (med <u>regionråd Anders Öberg föreslagen som ordförande för mötet</u>)
13:45	Tina Persson, din mentala hälsoinspiratör
14:45	Avslutning med fika
15:00	Konstituerande styrelsemöte för den nya styrelsen

Välkommen!





Parkinson Norrbotten

Årsmöte för Parkinson Norrbotten

Dag och tid: lördag 2024-02-24, kl. 12:45 – 13:45

Plats: Sunderby Folkhögskola, Luleå

Dagordning

1. Mötets öppnande.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare, vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet.
6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Fråga om årsmötets behöriga utlysning.
9. Styrelsens verksamhetsberättelse.
10. Styrelsens ekonomiska redovisning.
11. Revisorernas berättelse.
12. Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disposition av årets resultat.
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
14. Fastställande av lång- och kortsiktiga mål samt verksamhetsplan för det kommande året.
15. Fastställande av eventuella ersättningar.
16. Val av:
 - a. Ordförande ett år
 - b. Ledamöter två år
 - c. Ersättare för ledamöter ett år
 - d. Revisorer ett år
 - e. Ersättare för revisor ett år
 - f. Valberedning ett år
17. Fastställande av budget för det kommande året.
18. Behandling av motioner till årsmötet.
19. Styrelsens övriga förslag till årsmötet.
20. Val av ombud till andra organisationer.
21. Val av ombud till förbundets kongress.
22. Årsmötets avslutning.



Parkinson Norrbotten

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Åsa Simu-Holmgren

Vice ordförande: Tuija Tranborg

Kassör: Christina Eriksson

Sekreterare: Bengt-Erik Johansson

Ledamot: Hans Berglund

Ledamot: Lars Ejeklint

Ledamot: Thomas Rutschman

Samt ersättare:

Bengt Dahlblom

Tore Nordhamn

Styrelsen har under året haft 6 styrelsemöten, samtliga i Studieförbundet Vuxenskolors lokaler i Luleå.

Övriga förtroendeposter

Valberedningsfunktionen har, på årsmötets uppdrag, varit en uppgift för styrelsen.

Representant i Funktionsrätt Norrbottens styrelse: Bengt Sveder

Registeransvariga: Bengt Sveder, Bengt-Erik Johansson

Redaktör för Parkinson Norrbotten Bladet: Bengt-Erik Johansson

Representanter vid Parkinsonförbundets ordförandekonferens: Bengt Sveder och Åsa Holmgren

Webbansvarig: Bengt-Erik Johansson, via Anna Wedin, Parkinsonförbundet, Stockholm

Facebookansvarig: Christina Eriksson

Yngre Parkinson: Åsa Holmgren och Maritha Juhlin

Anhörigfrågor: Tuija Tranborg, Stig Tranborg och Åsa Holmgren.

Kontaktpersoner för kommunerna

Nedanstående kontaktpersoner med ansvar för regionens kommuner har utsetts. Dessa ska kunna svara på ämnen som rör Parkinsonrelaterade frågor i hemkommunen och i Norrbotten.

Arjeplog: Åsa Simu-Holmgren
070-347 75 85

Arvidsjaur: Åsa Simu-Holmgren
070-347 75 85

Boden: Bengt Sveder 072-528 95 10

Gällivare: Bengt Sveder 072-528 95 10

Haparanda: Christina Eriksson
070-393 90 33

Jokkmokk: Thomas Rutschman
076-827 59 25

Kalix: Tuija Tranborg 073-067 76 62

Kiruna: Bengt Sveder 072-528 95 10

Luleå: Hans Berglund 070-256 70 74

Pajala: Tuija Tranborg 073-067 76 62

Piteå: Christina Eriksson
070-393 90 33

Älvsbyn: Christina Eriksson
070-393 90 33

Överkalix: Tuija Tranborg 073-067 76 62

Övertorneå: Tuija Tranborg 073-067 76 62

Administrativa riktlinjer

Resersättning (2,50 kr/km) för styrelsemöte och uppdrag.

Privatförare bjuds på lunch, när man skjutsar till/ från styrelsemöte

Styrelsemedlem erhåller 995 kronor per år för kostnader man har haft under året.



Parkinson Norrbotten

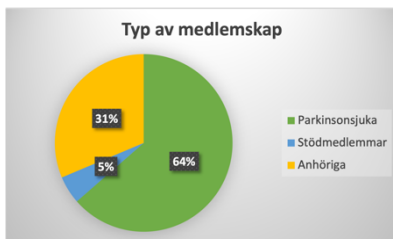
Konferensverktyg som Zoom (och andra) används för att underlätta deltagande på distans och minska behovet av resor.

Nya medlemmar välkomnas per telefon och brev. De har då fått boken "Parkinson från A till Ö" men under året har vi bytt till den betydligt billigare "En faktabok om Parkinsons sjukdom – Symptom, diagnostik och behandling". Denna finns tillgänglig som PDF-dokument på Parkinsonförbundets hemsida under menyrubriken "Om Parkinsons sjukdom".

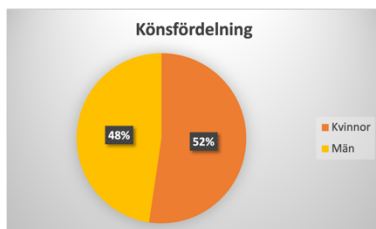
Licenserna för Zoom och Microsoft 365 Office har förlängts.

Viktiga händelser 2023

- Avtal** om utförande av **ekonomiska tjänster** med Resurscentrum har förlängts. Arkivering ingår i avtalet.
- Skatteverket har gett oss **befrielse från uppgiftsskyldighet** att lämna särskilda uppgifter (deklarationsbefrielse).
- Arbetsutskottet (AU)** består av ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör. AU förbereder styrelsemöten.
- Årsmötet hölls på Forsamlingsgården**, Strandplan 25 i Boden, med möjlighet till deltagande på distans, via Zoom. Stefan Simonsson från Funktionsrätt Norrbotten var ordförande för mötet. 25 personer deltog.
- Yngre Parkinson** har haft en riksfattande sammankomst i Ädelfors i Småland. Åsa Holmgren var en av organisatörerna.
- Lokala föreningen Parkinson Luleå** har haft 9 medlemsmöten under året, ett per månad, förutom i februari, då det var årsmöte, samt juli och augusti. **Boden** har haft 4 medlemsmöten.
- Lokalavdelningen i Piteå** har haft 4 välbesökta medlemsmöten. **Årsmöte** för den omstartade föreningen hölls onsdag 22 februari.
- Antal medlemmar var vid årsskiftet 235**. Vid samma tid föregående år var det 261. Vi har således minskat med 26 personer under året. Fördelningen per medlemskategori illustreras i följande diagram.



Könsfördelningen är 52 % kvinnor och 48 % män.



- Internationella Parkinsondagen**, den 11 april, uppmärksammades med en utställning i Gallerian i Piteå och i Enter galleria i Boden, samt en insändare i NSD, skriven av Thomas Rutschman och intervju av Åsa Simu-Holmgren och Bengt-Erik Johansson i P4 Norrbotten.
- I september deltog AU i den nya digitala **samrådsformen för ordföranden**.
- Pingis-gruppen** i Luleå träffas och spelar varje torsdag i Luleå Energi Arena.
- Boxningsträning** för Parkinson i Boden, i Hildursborg, måndagar och fredagar.



Parkinson Norrbotten

13. **Parkinsonsteamet** för Region Norrbotten har under året deltagit i föreningens styrelsemöten, via Zoom. Teamet representeras då av Susanne Andersson.
14. **Träff med studenter** på arbetsterapiprogrammet på Luleå tekniska universitet har genomförts av Åsa Holmgren och Maritha Juhlin.
15. **Rehab-verksamheten på Garnis** i Boden har besökts av Åsa Holmgren och Bengt-Erik Johansson, för spridning av information om Parkinsons sjukdom och om Parkinsonförbundet.
16. **Parkinson-information till läkare** vid Hälsocentralen i Övertorneå, har genomförts av Tuija Tranborg.
17. **Styrelsen föreslår** att årets (preliminära) resultat disponeras enligt följande:
Summa eget kapital och skulder

Ingående balans	383 496,61 kr
Årets (prel.) resultat	– 558,98 kr
Utgående balans	382 937,63 kr
Balanseras i ny räkning	382 937,63 kr

Slutord

Föreningens egen medlemstidning, kallad "Bladet" är mycket uppskattad av medlemmarna.

Regionens **neuro-team** har en observationsplats vid våra styrelsemöten, vilket är mycket gynnsamt för informationsutbytet med dem

Strävan att sprida uppgifter på många händer har gett **utökat engagemang** bland förtroendevalda.

Styrelsen riktar ett varmt **tack** till alla som bidragit med stort ideellt engagemang i föreningen.

Underskrifter

Ordförande

Vice ordförande

Kassör

Åsa Holmgren

Tuija Tranborg

Christina Eriksson

Sekreterare

Ledamot

Ledamot

Bengt-Erik Johansson

Lars Ejeklint

Hans Berglund

Ledamot

Thomas Rutschman



Parkinson Norrbotten

REVISORRAPPORT för år 2023

Undertecknade valda revisorer har granskat räkenskaperna för Parkinsonförbundet Norrbotten 2023 med organisationsnummer 8988010925.

Huvudboken är väl förd och utgifter och inkomster är tydligt attesterade.

Revisionen har inte gett anledning till anmärkning beträffande till oss digitalt överlämnade handlingar.

Vi tillstyrker:

Att årsmötet fastställer den av styrelsen framlagda balans- och resultaträkningen.

Att årets resultat överförs till 2024 årsräkning.

Att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Boden 2024-02-14

Södra Sunderbyn 2024-02-14



Bengt Sveder

Revisor



Airi Åberg

Revisor



Parkinson Norrbotten

Parkinsonförbundet Norrbotten
898801-0925

Balansrapport

Sida: 1
Utskrivet: 2024-02-05

Period:2023-01-01 - 2023-12-31

<i>Belopp i kr</i>	2023-12-31	2022-12-31
--------------------	------------	------------

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

1790 Övr förutbetalda kostnader o upplupna intäkter	5 899,00	5 490,00
---	----------	----------

Summa kortfristiga fordringar	5 899,00	5 490,00
-------------------------------	----------	----------

Kassa och bank

Kassa och bank

1930 Bank checkkonto	360 140,63	370 155,61
----------------------	------------	------------

1940 Bank affärskonto	16 898,00	7 851,00
-----------------------	-----------	----------

Summa kassa och bank	377 038,63	378 006,61
----------------------	------------	------------

Summa omsättningstillgångar	382 937,63	383 496,61
------------------------------------	-------------------	-------------------

SUMMA TILLGÅNGAR	382 937,63	383 496,61
-------------------------	-------------------	-------------------

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2067 Balanserat vinst/förlust	357 259,61	345 972,10
-------------------------------	------------	------------

Årets resultat

2069 Årets resultat	360,02	11 287,51
---------------------	--------	-----------

Summa fritt eget kapital	357 619,63	357 259,61
--------------------------	------------	------------

Summa eget kapital	357 619,63	357 259,61
---------------------------	-------------------	-------------------

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

2440 Leverantörsskulder	17 467,00	18 386,00
-------------------------	-----------	-----------

Summa kortfristiga skulder	17 467,00	18 386,00
----------------------------	-----------	-----------

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	375 086,63	375 645,61
---------------------------------------	-------------------	-------------------



Parkinson Norrbotten

Parkinsonförbundet Norrbotten
898801-0925**Resultatrapport**Sida: 1
Utskrivet: 2024-02-05

Period:2023-01-01 - 2023-12-31

<i>Belopp i kr</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter		
Nettoomsättning		
3010 Medlemsavgifter	38 700,00	35 040,00
3110 Gåvor och arv	1 400,00	400,00
3140 Kursavgifter	1 400,00	
3170 Inkomst från julfest, årsmöte mm (mat kaffe)	4 260,00	
Summa Nettoomsättning	45 760,00	35 440,00
Övriga rörelseintäkter		
3390 Verksamhetsbidrag /HSO	96 618,00	88 613,00
3989 Övriga bidrag	9 047,00	
Summa Övriga rörelseintäkter	105 665,00	88 613,00
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.	151 425,00	124 053,00
Rörelsekostnader		
Verksamhetskostnader		
4010 Månadsbladet/Piteå kommun Föreningservice	-60 408,00	-51 604,00
4170 Kostnader för julfest fika mm	-2 900,00	
4180 Kostnader för kurser inkl resor,		-4 300,00
Summa Verksamhetskostnader	-63 308,00	-55 904,00
Övriga externa kostnader		
5410 Förbrukningsinventarier		-774,00
5810 Styrelsens resersättning	-4 209,00	-459,00
5812 Besök ppå VC och inrättningar, resor, port, litteratur mm	-3 239,00	
6070 Representation/Gåvor/Styrelsen lunch vid möte fika mm	-5 160,00	-4 992,39
6080 Bidrag till lokala föreningar	-29 047,00	-10 000,00
6110 Kontorsmaterial såsom böcker bokf program färgpatron	-3 454,23	-6 559,95
6200 Styrelsens kostnader telefon / internet	-4 975,00	-373,00
6250 Porto och frakt	-1 684,00	-191,90
6410 Omkostnader styrelseledamot		-10 945,00
6440 Kostnader för årsmöte/kongress/ordf konferens	-17 144,00	-1 134,00
6442 Världsparkinsondagen		-4 401,25
6530 Redovisningstjänster	-16 470,00	-15 000,00
6570 Bank och plusgirokostnad	-1 874,75	-1 831,00
6980 Medlems- och föreningsavgifter	-500,00	-200,00
Summa Övriga externa kostnader	-87 756,98	-56 861,49
Summa rörelsekostnader	-151 064,98	-112 765,49
Rörelseresultat	360,02	11 287,51
Finansiella poster		
Resultat efter finansiella poster	360,02	11 287,51
Bokslutsdispositioner		
Resultat före skatt	360,02	11 287,51
Skatter		
Årets resultat		
8999 Årets resultat	360,02	11 287,51



VERKSAMHETSPLAN 2024

1. Inledning

Parkinson Norrbotten är en regional organisation med aktiva lokala föreningar i Boden, Luleå och Piteå. Föreningen hade vid ingången av året 261 medlemmar.

Norrbotten är till ytan den största föreningen i Sverige och ser man till antalet medlemmar i förhållande till befolkningen så ligger Norrbotten i täten. De långa avstånden gör det svårt att få alla medlemmar delta i aktiviteter som anordnas. Detta underlättas dock numera av verktyg för videokonferens, som innebär att man kan delta i möten och aktiviteter på distans.

Det stora och övergripande målet är att arbeta för att förbättra de parkinsonsjukas och deras anhörigas livssituation.

Verksamhetsplanen beskriver vilka konkreta aktiviteter och åtgärder som föreningen ska ha under det kommande året för att leva upp till detta övergripande mål, för våra medlemmar.

2. Strategier och mål

Vi vill upprätthålla och helst öka andelen medlemmar bland alla i länet som har diagnosen Parkinsons sjukdom eller annan diagnos inom spektrumet parkinsonism. Vi gör detta genom att stödja och driva aktiviteter som är bra för medlemmarnas livskvalité, såsom:

1. Mental och fysisk träning, som pingis, boxning, dans, gymnastik med mera.

2. Sprida information via vår regionala medlemstidning Parkinson Norrbotten Bladet, och föreningens Facebookgrupp.
3. Kunskapsspridning genom studiecirklar, föreläsningar, informationsträffar och liknande.
4. Social samvaro som motverkar ensamhet och psykiska påfrestningar.
5. Samarbete med Parkinson-teamet i Region Norrbotten, för bättre vård på sikt.
6. Deltagande i möten för hela Parkinsonförbundet.
7. Samarbete med Funktionsrätt och andra föreningar som ingår där.
8. Samarbete med studieförbund.
9. Kommunicera med politiker på högsta regionala nivå.

3. Prioriterade områden

Samtliga nio punkter ovan är prioriterade.

4. Utbildningar

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Folkuniversitetet, Funktionsrätt, med flera möjliga, genomför vi studiecirklar, kurser och föreläsningar inom flera kunskapsområden. Några tänkbara exempel är:

Styrelseutbildning om att delta i styrelsearbetet i föreningar.

Fatigue-kurs – om hjärntrötthet som en följd av sjukdomen.



Parkinson Norrbotten

5. Projekt som föreningen ska genomföras under året

Vi planerar att genomföra följande projekt under året:

Parkinson Norrbotten Bladet (PNB) tas fram och ges ut i fyra nummer.

Internationella Parkinsondagen, den 11 april uppmärksammas. En arbetsgrupp gör planering och genomförande av ett evenemang för detta skapas.

Stöd till anhöriga – arbetet går framåt och ett litet häfte framtas som delas ut till alla medlemmar.

Möte med regionråden Anders Öberg och Camilla Friman, för att diskutera Parkinsonvården inom regionen.

Verksamhetsutveckling i samarbete med 180 degrees consulting, som består av studenter vid Luleå tekniska universitet. Projektbeskrivningen för Nå ut-projektet (för ansökan om medel från Allmänna Arvsfonden) utgör ett av underlagen.

6. Övrig verksamhet

Vi ska även:

- bidra till ett hållbart samhälle genom att använda digitala kanaler som e-post, hemsida, sociala medier och digitala möten på distans.
- stödja barnkonventionen genom att undersöka hur det är att vara barn till någon som är Parkinsonsjuk och informera andra om detta.

7. Finansiering

Verksamheten finansieras på följande sätt:

- Verksamhetsbidrag från Region Norrbotten som fördelas via Funktionsrätt.
- Medlemsavgifter fördelade via Parkinsonförbundet.
- Gåvor från frivilliga bidragsgivare.
- Söka finansiering från banker, Allmänna Arvsfonden och andra institutioner.



Underlag för val 2024

Framtaget av arbetsutskottet, dvs Åsa Simu-Holmgren, Christina Eriksson, Tuija Tranborg och Bengt-Erik Johansson.

Förslag på årsmötesfunktionärer

Ordförande	Anders Öberg, regionråd
Sekreterare	Bengt-Erik Johansson
Justerare och rösträknare: och
Tekniskt stöd

Förslag till styrelse för år 2024:

Styrelsen 2023 har bestått av

Ordf.	Åsa Simu Holmgren
Vice ordf.	Tuija Tranborg
Kassör	Christina Eriksson
Sekreterare	Bengt-Erik Johansson
Ledamot	Lasse Ejeklint
Ledamot	Hans Berglund
Ledamot	Thomas Rutschman
Ersättare	Bengt Dahlblom
Ersättare	Tore Nordhamn

Förslag för 2024

Väljs på

Ordf.	Åsa Simu Holmgren	1 år
Ledamot	Bengt-Erik Johansson	2 år
Ledamot	Tuija Tranborg	2 år
Ledamot	Johan Ingri	2 år
Ersättare	Lasse Ejeklint	1 år
Ersättare	Bengt Dahlblom	1 år
Ledamot	Thomas Rutschman	Vald till 2025
Ledamot	Christina Eriksson	Vald till 2025
Ledamot	Hans Berglund	Vald till 2025

Övriga förtroendeposter

Revisorer

Samman kallande (1 år): Bengt Sveder
 Revisor (1 år): Airi Åberg
 Revisorsersättare (1 år): Ulf Stenqvist

Valberedning

Valberedning

Ordförande: (1 år):
 Ledamot (1 år):
 Ersättare (1 år):
 Alternativt: Hanteras av styrelsen

Övriga roller/ansvar

Funktionsrätt Norrbottens styrelse:

Bengt Sveder nomineras

Registeransvariga: Bengt Sveder, Bengt-Erik Johansson och Tuija Tranborg

Redaktör för medlemstidningen:
Bengt-Erik Johansson

Facebook-ansvarig: Christina Eriksson

Ordförandekonferens

Ordförande: Åsa Simu-Holmgren
 Bengt-Erik Johansson, Christina Eriksson,
 Tuija Tranborg
 Reserv: Thomas Rutschman
 Ersättare för ordförande:



BUDGETUNDERLAG 2024

PRELIMINÄRT

INTÄKTER	KRONOR	KOMMENTARER
Medlemsavgifter	40 000	
Bidrag från Region Norrbotten	100 000	
Gåvor	5 000	
Summa	145 000	
KOSTNADER	KRONOR	KOMMENTARER
Medlemsavgifter	500	Funktionsrätt Norrbotten
Medlemstidning	52 000	
Övriga kostnader för styrelseledamot	10 000	
Utbildningar, kurser	20 000	
Bokföring och redovisning	15 000	
Licenser	2 200	Zoom och Office
Teknisk utrustning till online-möten	5 000	
Reseersättning	22 000	
Kontorsmaterial	28 000	Färgpatroner, porto, mm.
Årsmöte och ordförandekonferenser	5 000	
Sponsring av medlemsavgifter	25 000	
Övrigt	15 000	
Summa	199 700	